

# MON CARÊME

2024



# C'EST QUOI ?



NOTES

# À QUOI ÇA SERT ?



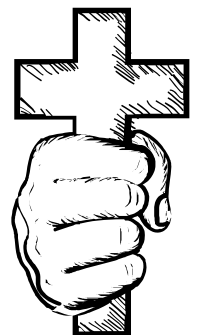
NOTES

# 10 CONSEILS POUR UN BON CARÊME

À ceux qui se demandent encore que faire pour le Carême, le cardinal Godfried Daneels, avec le bon sens et l'humour qu'on lui connaît, adresse ces 10 conseils. Il y ajoute un avertissement : « Ci-joint dix règles pour un bon Carême. Mais elles ne signifient rien, si elles ne nous rapprochent pas de Dieu et des hommes. Ou si elles nous rendent tristes. Ce temps doit nous rendre plus légers et plus joyeux ».

1. Prie. Chaque matin, le Notre Père et chaque soir le Je vous salue Marie
2. Cherche dans l'Évangile du dimanche, une petite phrase que tu pourras méditer toute la semaine.
3. Chaque fois que tu achètes un objet dont tu n'as pas besoin pour vivre – un article de luxe – donne aussi quelque chose aux pauvres ou à une œuvre. Offre-leur un petit pourcentage. La surabondance demande à être partagée.
4. Fais chaque jour quelque chose de bien pour quelqu'un. Avant qu'il ou elle ne te le demande.
5. Lorsque quelqu'un te tient un propos désagréable, n' imagine pas que tu doives aussitôt lui rendre la pareille. Cela ne rétablit pas l'équilibre. En fait, tu tombes dans l'engrenage. Tais-toi plutôt une minute et la roue s'arrêtera.
6. Si tu zappes depuis un quart d'heure sans succès, coupe la TV et prends un livre. Ou parle avec ceux qui habitent avec toi: il vaut mieux zapper entre humains et cela marche sans télécommande.
7. Durant le Carême quitte toujours la table avec une petite faim. Les diététiciens sont encore plus sévères : fais cela toute l'année. Une personne sur trois souffre d'obésité.
8. 'Par-donner' est le superlatif de donner.
9. Tu as déjà si souvent promis d'appeler quelqu'un par téléphone ou de lui rendre visite. Fais-le finalement.
10. Ne te laisse pas toujours prendre aux publicités qui affichent une réduction. Cela coûte en effet 30% moins cher. Mais ton armoire à vêtements bombe et déborde également de 30 %.

Source: <https://www.jeunes-cathos.fr/questions-de-foi/priere/10-conseils-pour-un-bon-careme-par-le-cardinal-godfried-daneels>



# MON CARÊME

A large grid of 30 circles for a matching activity. The circles are arranged in a roughly rectangular pattern. Some circles contain illustrations related to Lent, while others are empty. The illustrations include:

- A crucifix with a figure on it.
- The word "JESUS" written in a stylized, colorful font.
- A sun with a cross in the center.
- A red heart with a crown on top.
- A portrait of Jesus with a beard and long hair.
- An open book with text on the pages.
- A portrait of a man in a white robe.
- A hand holding a wooden cross.
- A hand holding a wooden plank.
- A fish.
- A figure kneeling in prayer.
- A figure carrying a cross.
- A figure in a white robe.



POUR EN SAVOIR PLUS...