



★ S'il te plaît,
parle-moi
de l'amour

★ À la lumière de la
théologie du corps ★

5-9 ANS



À l'intention des parents

Ce mini-recueil d'activités se veut un outil pour aborder la fameuse sexualité (dont les enfants sont mis au courant très tôt par la société) avec l'angle de vue de la théologie du corps de Jean-Paul II.

Il ne remplace en aucun cas une discussion cœur à cœur avec votre enfant, mais devrait plutôt être utilisé comme support ou comme prétexte pour s'asseoir avec l'enfant et aborder la beauté du sujet.

L'âge indiqué sur le document est à titre indicatif seulement. Rappelez-vous que parler trop tôt vaut mieux que parler trop tard. Cela dit, si vous sentez que votre enfant n'est pas rendu là, rien ne sert de forcer les choses. La suite est aussi disponible gratuitement pour les 10-13 ans (voir la Ressourcerie sur ecoledamelie.com, section Éveil à la foi).

Je vous recommande fortement la lecture du livre **Parlons d'amour à nos enfants d'Inès Pélissié du Rausas**. C'est à partir de ce livre que ces activités ont été élaborées. D'ailleurs, vous y trouverez des pages en référence pour vous aider à trouver les mots et à aborder le sujet avec délicatesse et vérité.

Bon parcours!

Madame Amélie, enseignante et maman

Si vous désirez partager ce document, svp, recommandez les gens à mon site web pour le téléchargement plutôt que de fournir des copies. Il est interdit de copier ou de vendre ce document.



ecoledamelie.com

Revente et reproduction interdites. Merci de respecter mon travail.

Ce document est conçu à partir du livre Parlons d'amour à nos enfants, Inès Pélissié du Rausas

1 Et moi, d'où je viens?

« Tu viens de l'Amour et ton histoire est une belle histoire... vraie! »¹

POUR LE PARENT

L'objectif est d'utiliser des mots simples pour dire le beau secret du corps et de la naissance des bébés tout en racontant l'histoire de l'enfant. Nous utiliserons des mots comme le berceau du bébé (utérus), le passage réservé à la naissance du bébé (le vagin), on dira que le bébé est en sécurité à l'intérieur du ventre de la maman, près de son cœur, etc.

Mots-clés : berceau, cœur, réservé, chaleur, sécurité, intimité, amour, don, joie, beau secret, ton histoire, une belle histoire vraie.

À éviter : usine à bébé, comment on « fait » les bébés (les enfants sont des personnes humaines et ne se fabriquent pas comme un jouet).

Références p. 269 à 276

Fais un dessin qui représente chacune des étapes de ta création selon toi.

« Avant d'exister, tu étais dans le cœur de Dieu.¹ »

Ensuite, tu as été dans le ventre de ta maman. C'est comme un petit berceau dans lequel le bébé y est bien au chaud et en sécurité. Tu étais près du cœur de ta maman et c'était comme une musique rassurante pour toi.

¹ Inès Péliissié du Rausas, Parlons d'amour à nos enfants, Artège, 2019, p.271



C'est là que tu as grandi pendant 9 mois. Plus tu grandissais, plus le ventre de maman s'arrondissait. Tu étais nourri par ton cordon ombilical.



À ta naissance, on l'a coupé parce que tu allais maintenant te nourrir par la bouche. Ça a fait une petite cicatrice, ton nombril! Il te rappelle que tu as été nourri par ta maman et que tu as reçu ta vie comme un cadeau, un don. Tu es un cadeau pour tes parents, ta famille et pour tout le monde entier.

Tu es absolument unique!

Dessine la merveille que tu es et note tes qualités autour de l'encadré.

MOI, _____ JE SUIS UNE MERVEILLE DE DIEU. JE SUIS UNIQUE!



UN PASSAGE RÉSERVÉ À LA NAISSANCE DU BÉBÉ



Quand le bébé a bien grandi, il est prêt à sortir du ventre de sa maman. Par où? Et comment? Il y a un petit chemin qui relie le berceau dans lequel il était à une petite ouverture en bas du ventre de sa maman. Ce chemin est réservé au passage du bébé il est comme caché entre les jambes de la maman.

Toutes les petites filles et les mamans ont ce petit berceau pour accueillir un bébé dans leur ventre et elles ont toutes ce petit chemin spécial qui permet au bébé de venir au monde. Ce chemin porte d'ailleurs un nom précis : le vagin. Ce n'est pas du tout le même chemin que l'urine emprunte quand on va à la toilette. Il ne faut pas les confondre.

Ce passage est fragile, précieux et important. C'est pourquoi, dans le corps des petites et des jeunes filles, il est comme fermé, protégé à l'intérieur de son corps. C'est le secret de son intimité, qui est belle et précieuse.¹

2

Lui et elle

« Tu peux être fier.e de ton corps, grâce à lui tu pourras aimer et donner la vie.² »

POUR LE PARENT

À cette étape, on répond à la question « d'où il vient le bébé » tout en expliquant la différence entre le corps de la petite fille et du petit garçon.

Mots-clés: graine de vie (ovule et spermatozoïde), câlin des amoureux, don de l'amour

Références p. 289 à 296

« Quand un homme et une femme s'aiment très fort, ils veulent s'unir en devenant qu'un seul corps. Ils s'embrassent et se disent leur amour. Mais, les mots ne suffisent plus. Heureusement, ils peuvent se montrer leur amour avec leurs corps : c'est ce qu'on fait quand on s'aime. Tu le sais bien, toi qui aimes tellement les câlins! Ils se font eux aussi un câlin, le câlin réservé aux amoureux.

Ils se serrent très fort pour ne plus faire qu'un. C'est pour cela qu'à l'image de Dieu, ils ont été créés différents dans leur corps. Cette différence se voit très tôt. Elle est inscrite depuis le premier instant de la vie et pour toujours dans chaque cellule du corps.

Au moment où le papa et la maman s'aiment si fort qu'ils s'unissent, le papa dépose ses graines de vie dans le ventre de la maman. Si une graine de vie du papa rencontre une graine de vie de la maman et se fond en elle, un petit enfant commence à exister.³ »

¹ Inès Pélissié du Rousas, Parlons d'amour à nos enfants, Artège, 2019, p.276

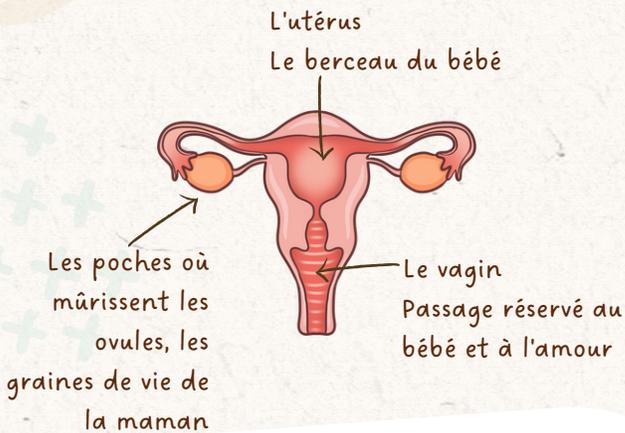
² Inès Pélissié du Rousas, Dis, maman, d'où viennent les bébés?, Saint-Paul, 2015, p.47

³ Inès Pélissié du Rousas, Parlons d'amour à nos enfants, Artège, 2019, p.292



D'OÙ VIENNENT LES GRAINES DE VIE?

Fière d'être une fille

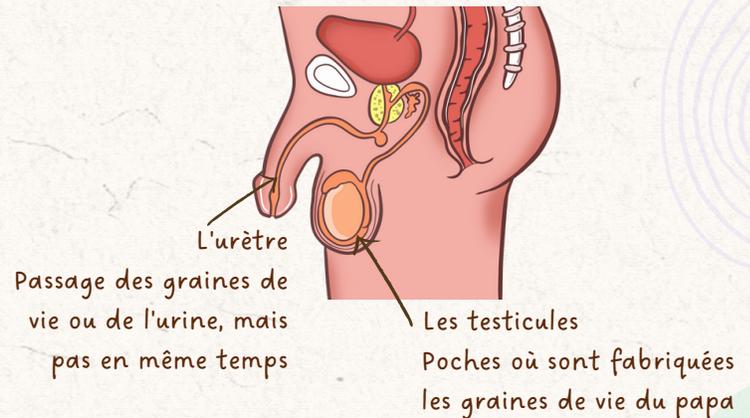


Ton corps de fille est beau et fragile en même temps. Un jour, quand tu seras grande, tu pourras te marier et attendre un bébé dans ton ventre, près de ton cœur. En attendant, il faut prendre soin de ton corps, le protéger, le respecter et le faire respecter. Si, un jour, quelqu'un voulait manquer de respect à ton corps, écoute cette petite voix qu'il y a en toi et dis : « non! ». Cette petite voix, elle veut protéger le beau secret de ton corps, son intimité.

Toi aussi, respecte le corps des autres. Et avec les garçons, aide-les à respecter ton corps en te comportant comme une amie, une sœur ou une cousine pour eux. Mets autour de toi l'ambiance d'amitié pour que, en ta présence, les gens aient envie d'être simples et heureux.¹

Je note des comportements qui me permettront de respecter mon corps et de respecter celui des autres.

Fier d'être un garçon



Le secret du corps des garçons, c'est leur force qui leur permet de secourir et de protéger. Pas de faire du mal et de détruire. Toi qui es un garçon, tu es appelé à respecter et à protéger les filles : elles deviendront un jour des femmes et des mamans. Leur corps est créé pour aimer et accueillir la vie d'un petit bébé. Si tu entends un jour des garçons se moquer des filles, lui dire des choses vilaines et lui manquer de respect, tu les défendras, parce qu'eux, ils n'ont vraiment rien compris : ils croient que le corps des filles est sale et qu'il a un vilain secret. Toi, tu connais la vérité.

Si tu te maries, une jeune fille deviendra ton épouse, pas une servante. Elle te sera assortie et vous pourrez vous entraider. La force que tu sens en toi est destinée à servir, à protéger, à défendre, à donner la vie, à faire vivre. Jamais à écraser.²

¹ Inès Péliissié du Rausas, Parlons d'amour à nos enfants, Artège, 2019, p.294

² Inès Péliissié du Rausas, Parlons d'amour à nos enfants, Artège, 2019, p.295

3 Bonjour, je suis là!

Tu as du prix à mes yeux et je t'aime, ne crains pas car je suis avec toi.

-Isaïe 43, 1-5

POUR LE PARENT

L'enfant est né d'une histoire d'amour, celle de ses parents. C'est l'histoire de son origine, du début de sa vie. Il est né de l'amour de ses parents. Parce qu'ils se sont aimés, ils lui ont donné la vie. Voilà pourquoi rien ne peut remplacer les parents dans l'éducation à l'amour et à la vie. Comme l'amour est une question de cœur, il se révèle au cœur de l'enfant en passant par le cœur. L'éducation affective et sexuelle va bien au-delà d'une information. C'est la mise en lumière de la réponse à **d'où je viens et pour quelle mission je suis fait. Je viens de l'amour et je suis fait pour aimer.**

C'est pourquoi on clôt ce chapitre avec la révélation de la beauté et de la joie ressenties quand l'enfant est arrivé au monde. Se sentir aimé par ses parents est la clé pour grandir et se projeter dans l'avenir avec confiance.

Références p.14

MAMAN, PAPA, RACONTEZ-MOI MON ARRIVÉE

Les réactions de papa

Je suis né.e le _____

À _____ h _____

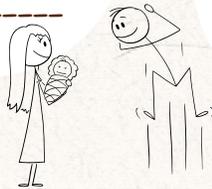
À (endroit) _____

La première personne à être venue me visiter est : _____

En attendant mon arrivée, il se sentait :

La première fois qu'il m'a pris dans ses bras, il était : _____

La première chose qu'il m'a dite a été : _____



Les réactions de maman

En attendant mon arrivée, elle se sentait : _____

La première fois qu'elle m'a prise dans ses bras, elle était : _____

La première chose qu'il m'a dite a été : _____



Mon arrivée en images



UTILISE CETTE PAGE POUR DÉMONTRER LA JOIE QUE TU AS APPORTÉE AU MONDE! TU PEUX Y METTRE DES PHOTOS, DES TÉMOIGNAGES DE GENS LORSQU'ILS T'ONT VU POUR LA PREMIÈRE FOIS, DÉCRIRE À QUEL POINT TU ÉTAIS MIGNON.NE, ETC.

