

Je m'exerce à la



GRATITUDE

Aujourd'hui, je suis reconnaissant.e de...

« Chaque jour nous fournit des occasions de gratitude : nous devons les rechercher, et ne pas les laisser filer. »

Extrait de: freekidstories. « La Première Jour d'Action de grâce. » Livres.

« Savez-vous quels sont les gens les plus heureux ? Ceux qui s'acceptent comme Dieu les a faits, ceux qui apprennent à se contenter de ce qu'ils ont et qui n'attachent pas trop d'importance à ce que pensent les autres.

Dieu vous aime tel qu'Il vous a fait, et vous êtes magnifique à Ses yeux. Vous êtes unique, spécial. Il ne voit que beauté en vous, Il ne vous trouve aucun défaut physique. »

« Tu aurais pu faire, Jésus, que je me trouve parfait et que les autres me trouvent parfait, mais Tu en as décidé autrement. Tu m'as fait exactement comme Tu voulais que je sois : pour Toi, je suis parfait. En douter serait douter de Ton amour, mais l'accepter, c'est trouver la paix et la sérénité, c'est être rassuré par Ton amour. Amen. »

Extrait de: Freekidstories Publishing. « La pratique de la gratitude - Dévotions pour L'Action de grâce pour les enfants » Livres.

Je dresse une liste des qualités que Dieu m'a données.





Aujourd'hui, ce qui me rend heureux c'est...

« Quand nous prenons le temps de nous arrêter un moment pour observer ce qui nous entoure, les oiseaux, le ciel, la vue, les fleurs, la verdure, quand nous réfléchissons aux choses qui nous procurent du bonheur - l'amour que nous avons et que nous partageons avec d'autres - nous avons un tas de raisons d'être reconnaissants.

Heureux sera le peuple comblé de tels bienfaits! Heureux sera le peuple dont l'Éternel est Dieu! (Psaumes 144:15) »

Extrait de: freekidstories. « Merci pour tout ! » Livres.

« Merci d'être si bon pour moi ! J'aime chanter. Merci pour toutes les belles chansons. J'aime jouer dehors avec mes frères et sœurs. Merci pour tout ça, Jésus. J'aime écouter les histoires de Ta vie, lorsque Tu étais jeune. Ces histoires m'incitent à faire le bien. Merci pour tout !

Je louerai l'Éternel pour sa justice, je célébrerai par des chants le Dieu Très-Haut. (Psaumes 7:18) »

Extrait de: freekidstories. « Merci pour tout ! » Livres.

Je dresse une liste de ce que j'aime faire.

« T'est-il déjà arrivé de désirer très fort ce que quelqu'un d'autre avait ? Par exemple, un de tes amis reçoit un beau jouet tout neuf ou une nouvelle chemise, et te voilà un peu jaloux... Vois-tu ce que Je veux dire ? Eh bien, J'aimerais te donner un bon conseil : arrête-toi quelques minutes pour penser à toutes les bonnes choses autour de toi. Tu verras que Je te bénis, toi aussi, de tant et tant de manières ! - Jésus »

Dieu fait toute chose belle en son temps. (Ecclésiaste 3:11)
Extrait de: freekidstories. « Merci pour tout ! » Livres.

Je note ce que Dieu me donne, à moi aussi!

La bannière de la gratitude

Complétez plusieurs fanions avec vos actions de grâce pour en faire une banderole familiale ou communautaire.

JE SUIS
reconnaissante

POUR

par:



ecoledamelie.com

Revente et reproduction interdites. Merci de respecter mon travail.

La bannière de la gratitude

Complétez plusieurs fanions avec vos actions de grâce pour en faire une banderole familiale ou communautaire.

JE SUIS
reconnaissante

POUR

par:



ecoledamelie.com

Revente et reproduction interdites. Merci de respecter mon travail.

La bannière de la gratitude

Complétez plusieurs fanions avec vos actions de grâce pour en faire une banderole familiale ou communautaire.

JE SUIS
reconnaisant

POUR

par:



ecoledamelie.com

Revente et reproduction interdites. Merci de respecter mon travail.

La bannière de la gratitude

Complétez plusieurs fanions avec vos actions de grâce pour en faire une banderole familiale ou communautaire.

JE SUIS
reconnaisant

POUR

par: _____



ecoledamelie.com

Revente et reproduction interdites. Merci de respecter mon travail.

Mais ce n'est pas **TOUT!**



Cette expression [Action de grâce] qui, au fil du temps, a pris la seule signification de « remerciements », était au départ accompagnée d'une offrande. C'est pourquoi il convient de restituer ce qui fait la force d'une action de grâce : l'offrande.

En ce mois de constants progrès dans notre action de grâce, nous allons joindre nos paroles de remerciements aux actes. Les mots utilisés dans l'expression "actions de grâce" ont tout leur sens.

Ce sont des actions que nous posons pour faire grandir la grâce dans notre vie, faire grandir la faveur de Dieu. En effet, c'est une façon de montrer à Dieu que nous ne sommes pas ingrats, que nous le remercions pour ses bienfaits de l'année précédente.

L'action de grâce provoque la manifestation de la puissance de Dieu. [...] Le jour où j'ai compris ce qu'une offrande pouvait changer dans ma vie, effectivement ma vie financière a changé. Quand on nous demandait de semer, je pensais que c'était pour Dieu que je le faisais. En réalité, vous faites des offrandes pour vous-même. **Parce que donner une offrande est une opportunité unique que Dieu nous donne de semer et de récolter plus que ce que nous avons semé.**

Extrait de C'est quoi l'Action de grâce, Alain Patrick Tsengue, emciv.com

Je dresse une liste des offrandes qu'il m'est possible de faire.

Je fais une offrande avec confiance que Dieu me permettra de récolter plus que ce que j'ai donné.

